

Jouw route naar Positieve Gezondheid

Voor een positieve draai aan het leven die bij jou past



Soms loopt het even niet lekker en zoek je naar een passende oplossing. Misschien pieker je veel, mis je sociale contacten of zitten lichamelijke of psychische klachten in de weg. Heb je behoefte aan een positieve draai aan jouw leven?

Pluspunt helpt alle inwoners van Zandvoort kosteloos met het zetten van de eerste stappen met 'Jouw route naar Positieve Gezondheid'

Waarvoor kun je bij een van onze professionals terecht?

Er zijn verschillende manieren om weer lekker in je vel te zitten. Professionals van Pluspunt kunnen je daarbij ondersteunen.

Tijdens de eerste gesprekken onderzoek je samen de mogelijkheden die bij jou passen.

Waar word jij blij van en waar heb je behoefte aan? Misschien wil je iets oppakken wat je vroeger altijd leuk vond. Of wil je liever iets nieuws proberen?

Na 3 tot 4 maanden bespreken je hoe je de afgelopen periode hebt ervaren.

Voorbeelden van mogelijkheden:

- Sociale contacten zijn onmisbaar, maar soms verwateren ze. Samen zorgen we voor nieuwe ontmoetingen of het herontdekken van oude vriendschappen.
- Wil je jouw idee tot leven brengen? Een goed plan verdient ruimte om te groeien — en wij helpen je op weg.
- Bewegen is belangrijk, maar soms schiet het er bij in. Wij helpen je om het onderdeel te maken van je leven.
- Iedereen wil zich thuis voelen in de buurt, maar dat lukt niet altijd vanzelf. Wij helpen je om mensen te leren kennen en actief mee te doen in jouw omgeving.

Heb je interesse?

Wil je meer weten of wil je je aanmelden?
Neem dan contact op via:

Telefoon: 023 - 5719393

E-mail: welzijn@pluspuntzandvoort.nl

Of neem een kijkje op onze website:
www.pluspuntzandvoort.nl